



دانشگاه علوم پزشکی لرستان
دانشکده بهداشت و تغذیه
گروه علوم تغذیه

برنامه عملیاتی گروه علوم تغذیه

سال ۱۴۰۰

اعضاء کمیته برنامه ریزی برنامه عملیاتی گروه علوم تغذیه

سال ۱۴۰۰:

دکترمهناز مردانی، دکتر عزت اله فاضلی مقدم، دکتر اسماعیل یوسفی راد،

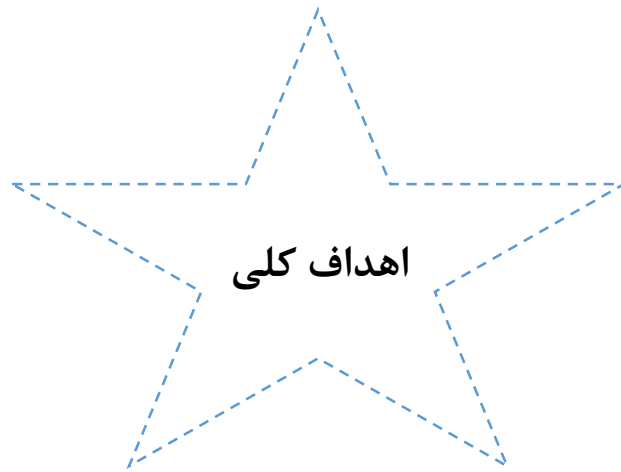
دکتر سمیه صبوری، دکتر زهره دلشادیان، دکتر الهه عسگری

مقدمه:

گروه آموزشی علوم تغذیه به طور مستقل در سال ۱۳۸۶ با ۳ نفر عضو هیئت علمی در دانشکده بهداشت و تغذیه تشکیل شد و از سال ۱۳۸۷ مبادرت به پذیرش دانشجو در مقطع کارشناسی رشته تغذیه نمود و از سال ۱۳۹۶ موفق به اخذ مجوز تربیت دانشجو در مقطع کارشناسی ارشد شد. (لازم به ذکر است از سال ۱۳۷۶ لغایت ۱۳۸۴ در گروه تغذیه و ژنتیک و از سال ۱۳۸۴ تا ۱۳۸۶ در گروه بیوشیمی و تغذیه در دانشکده پزشکی به صورت غیرمصوب فعالیت داشته است). در حال حاضر دکتر مهناز مردانی عهده دار مسئولیت مدیریت گروه است. گروه در حال حاضر ۸ عضو هیئت علمی دارد و در ۱۴ سال گذشته ۱۰ دوره فارغ التحصیل مقطع کارشناسی (۱۷۳ نفر) و ۱ دوره فارغ التحصیل مقطع ارشد (۶ نفر) داشته است. در این ۱۴ سال تعداد ۲۵۴ دانشجوی پذیرش شده در مقطع کارشناسی و ۲۶ دانشجوی پذیرش شده در مقطع ارشد داشته است.

اعضای گروه علوم تغذیه

ردیف	نام اعضای هیئت علمی	درجه علمی	وضعیت استخدامی
۱.	دکتر مهناز مردانی	استاد	رسمی
۲.	دکتر ابراهیم فلاحی	استاد	رسمی
۳.	دکتر عزت اله فاضلی مقدم	استادیار	پیمانی
۴.	دکتر اسماعیل یوسفی راد	استادیار	مشمول تعهدات خدمت
۵.	دکتر سمیه صبوری	استادیار	پیمانی
۶.	دکتر زهره دلشادیان	استادیار	مشمول تعهدات خدمت
۷.	دکتر الهه عسکری	استادیار	پیمانی
۸.	مژگان خسروی	مربی	پیمانی
۱۰.	فاطمه دارایی	کارشناس گروه	نیروی طرحی
۱۱.	آلاله میرزایی	کارشناس آزمایشگاه	نیروی طرحی



۱. ارتقاء کیفی گروه از نظر آموزشی و پژوهشی

۲. ارتقاء کمی گروه از نظر آموزشی و پژوهشی

۳. تعامل با سازمان‌های درون بخشی، برون بخشی و مردم‌نهاد و خصوصی

هدف کلی: ارتقاء کیفی گروه از نظر آموزشی و پژوهشی

اهداف اختصاصی:

۱. ایجاد تشکیلات رسمی گروه تغذیه و علوم غذایی
۲. توانمند سازی اعضای هیئت علمی
۳. توانمند سازی دانش آموختگان تغذیه
۴. توانمندسازی دانشجویان تغذیه
۵. ارتقاء وضعیت لینک گروه علوم تغذیه در سایت دانشکده

جدول فعالیت ها

هدف اختصاصی: تأسیس گروه تغذیه و صنایع غذایی

ردیف	شرح وظایف	مسئول	زمان	بودجه نیاز	مورد توضیحات
۰۱	پیگیری اقدامات جهت تأسیس دانشکده تغذیه و علوم غذایی در سطوح دانشگاه و وزارت بهداشت تا حصول نتیجه نهایی	دکتر مردانی	تأسیس	تأسیس	تأسیس

هدف اختصاصی: توانمندسازی اعضای هیئت علمی

ردیف	شرح وظایف	مسئول	زمان	بودجه مورد نیاز	توضیحات
۱.	نیازسنجی دوره‌ها و کارگاه‌های آموزشی اعضای هیئت علمی گروه علوم تغذیه	دکتر مردانی	اردیبهشت		
۲.	شرکت فعال در کارگاه‌های آموزشی مرکز توسعه آموزش پزشکی و سایر دوره‌های مورد نیاز خارج استانی	اعضای گروه	در طول سال		
۳.	شرکت در کنگره‌ها و سمینارهای مرتبط با غذا و تغذیه	اعضای گروه	در طول سال		
۴.	برگزاری منظم ژورنال کلاب‌ها و نقد مقالات معتبر تغذیه	دکتر دلشادبان	در طول سال		
۵.	معرفی استاد برتر و پژوهشگر نمونه گروه تغذیه جهت تشویق	دکتر مردانی	در طول سال		
۶.	شناسایی و اطلاع رسانی در خصوص کنگره‌ها، سمینارها، همایش‌ها و کارگاه‌های مرتبط با تغذیه و علوم غذایی	دکتر یوسفی راد	در طول سال		
۷.	برگزاری سمپوزیوم علمی تغذیه و کووید ۱۹	دکتر صبوری	در طول سال		
۸.	برگزاری کارگاه‌های اختصاصی مورد نیاز اعضاء گروه علوم تغذیه	دکتر دلشادبان دکتر یوسفی راد	در طول سال		
۹.	برگزاری سخنرانی‌های علمی فصلی در دانشکده	اعضای گروه	در طول سال		
۱۰.	برگزاری منظم جلسات گروه علوم تغذیه	فاطمه دارایی	در طول سال		
۱۱.	تسهیل شرایط ارتقاء مرتبه دانشگاهی اعضاء هیئت علمی	دکتر مردانی	در طول سال		

هدف اختصاصی: توانمندسازی دانش آموختگان

ردیف	شرح وظایف	مسئول	زمان	بودجه نیاز	مورد توضیحات
۰۱	برگزاری همایش های سالانه برای دانش آموختگان	دکتر مردانی	در طول سال		
۰۲	به روز کردن و ارتقاء سطح علمی دانش آموختگان	اعضا گروه	در طول سال		
۰۳	تشویق و ترغیب اعضا هیئت علمی و دانش آموختگان جهت افزایش طرح های پژوهشی مشترک	اعضا گروه	در طول سال		
۰۴	برنامه ریزی در راستای ترغیب، تشویق و حمایت دانش آموختگان جهت ادامه تحصیل	اعضا گروه	در طول سال		

هدف اختصاصی: توانمندسازی دانشجویان تغذیه

ردیف	شرح وظایف	مسئول	زمان	بودجه نیاز	مورد توضیحات
۵.	همکاری در برگزاری کارگاه‌های آموزشی مطابق با اولویت‌های تعیین شده	اعضاء گروه	در طول سال		
۶.	برگزاری جلسات منظم هر نیمسال تحصیلی با نمایندگان دانشجویان ورودی های مختلف	دکتر مردانی	در طول سال		
۷.	همکاری با انجمن علمی دانشجویان تغذیه در اجرای فعالیتهای مربوطه	اعضای گروه	در طول سال		
۸.	شناسایی و استفاده از توانمندی دانشجویان فعال و علاقمند طرح‌های تحقیقاتی	دکتر یوسفی راد	در طول سال		

هدف اختصاصی: ارتقاء وضعیت لینک گروه تغذیه در سایت دانشکده

ردیف	شرح وظایف	مسئول	زمان	بودجه مورد نیاز	توضیحات
۰۱	به روز رسانی وب سایت گروه علوم تغذیه	دکتر یوسفی راد-دکتر دلشادپان	در طول سال		
۰۲	ارائه مصوبات، گزارش ها و اخبار گروه جهت ثبت در وب سایت دانشکده	فاطمه دارایی	در طول سال		
۰۳	تکمیل ثبت و به روز رسانی اطلاعات اعضاء گروه در صفحه اعضای گروه شخصی	اعضای گروه	خردادماه		

هدف کلی: ارتقاء کمی گروه از نظر آموزشی و پژوهشی

اهداف اختصاصی:

۱. افزایش تعداد مقطع-رشته‌های گروه از ۲ رشته-مقطع به ۵ رشته-مقطع (راه اندازی رشته کارشناسی ارشد تغذیه جامعه یا تغذیه بالینی، علوم بهداشتی در تغذیه یا تغذیه بالینی، تغذیه ورزشکاران و دکتری تخصصی علوم تغذیه)
۲. جذب ۳ نفر هیئت علمی متناسب با مقطع رشته های درخواستی
۳. ارتقاء وضعیت تولید دانش در گروه علوم تغذیه
۴. افزایش منابع اطلاعاتی موجود در کتابخانه
۵. تأمین تجهیزات آزمایشگاهی مورد نیاز گروه علوم تغذیه
۶. تأمین امکانات و اقلام مورد نیاز گروه علوم تغذیه

هدف اختصاصی: افزایش تعداد مقطع-رشته‌های گروه از ۲ رشته-مقطع به ۵ رشته-مقطع (راه اندازی رشته کارشناسی ارشد بهداشت و ایمنی مواد غذایی یا کارشناسی ارشد تغذیه جامعه، تغذیه بالینی، علوم بهداشتی در تغذیه یا تغذیه ورزشکاران و دکتری تخصصی علوم تغذیه)

ردیف	شرح وظایف	مسئول	زمان	بودجه مورد نیاز	توضیحات
۱.	پیگیری مکاتبات قبلی انجام شده در سال ۹۹ با هیئت بورد صنایع غذایی وزارت ب.د.آ.پ در خصوص اخذ مجوز راه اندازی دوره کارشناسی ارشد رشته بهداشت و ایمنی مواد غذایی تا حصول نتیجه نهایی	دکتر مردانی	در طول سال		
۲.	مکاتبه با هیئت بورد رشته علوم تغذیه جهت اخذ مجوز راه اندازی رشته کارشناسی ارشد تغذیه جامعه، تغذیه بالینی، علوم بهداشتی در تغذیه یا تغذیه ورزشکاران و دکتری تخصصی علوم تغذیه	دکتر مردانی	در طول سال		
۳.	تجهیز و آماده سازی آزمایشگاه ها برای رشته مقطع های نام برده	دکتر مردانی	در طول سال		

هدف اختصاصی: جذب ۳ نفر هیئت علمی متناسب با مقطع رشته های درخواستی

ردیف	شرح وظایف	مسئول	زمان	بودجه	مورد توضیحات
۱.	جذب ۱ نفر دکتری تخصصی صنایع غذایی و ۲ نفر دکتری دکتر مردانی تخصصی علوم تغذیه		در طول سال	نیاز	

هدف اختصاصی: ارتقاء وضعیت تولید دانش در گروه				
ردیف	شرح وظایف	مسئول	زمان	بودجه مورد نیاز توضیحات
۱.	ارائه حداقل یک طرح تحقیقاتی توسط هر یک از اعضای هیئت علمی گروه در طول سال	اعضای گروه	پایان سال ۱۴۰۰	
۲.	ارائه حداقل یک مقاله معتبر توسط هر یک از اعضای هیئت علمی گروه در طول سال	اعضای گروه	پایان سال ۱۴۰۰	
۳.	ارائه حداقل دو مورد مقاله در کنگره‌ها و سمینارهای معتبر	اعضای گروه	پایان سال ۱۴۰۰	
۴.	تألیف حداقل یک عنوان کتاب توسط اعضای هیئت علمی گروه علوم تغذیه در طول سال	اعضای گروه	پایان سال ۱۴۰۰	

هدف اختصاصی: افزایش منابع اطلاعاتی موجود در کتابخانه				
ردیف	شرح وظایف	مسئول	زمان	بودجه مورد نیاز توضیحات
۱.	طرح موضوع در جلسه گروه علوم تغذیه	دکتر مردانی	فروردین	
۲.	تهیه لیستی از کتب تخصصی مورد نیاز گروه علوم تغذیه	دکتر مردانی	فروردین	
۳.	پیگیری جهت خرید کتابهای مورد نیاز گروه علوم تغذیه	دکتر یوسفی راد و دکتر دلشادیان	اردیبهشت	

هدف اختصاصی: تأمین تجهیزات آزمایشگاهی مورد نیاز گروه علوم تغذیه				
ردیف	شرح وظایف	مسئول	زمان	بودجه مورد نیاز توضیحات
۱.	گسترش فضای آزمایشگاهی و تهیه لیستی از دستگاه‌ها و تجهیزات آزمایشگاهی مورد نیاز گروه علوم تغذیه	دکتر مردانی	اردیبهشت	
۲.	برآورد بودجه مورد نیاز برای خریداری تجهیزات مورد نیاز	دکتر مردانی	اردیبهشت	
۳.	درخواست خرید دستگاه‌ها و تجهیزات مورد نیاز به معاونت توسعه مدیریت و منابع دانشگاه	دکتر مردانی	خرداد	
۴.	پیگیری خرید دستگاه‌ها و تجهیزات مورد نیاز تا حصول نتیجه نهایی	دکتر مردانی	شهریور	
۵.	پیگیری درخواست‌های ارائه شده در سال ۹۹	دکتر مردانی	فروردین	

تامین امکانات و ارقام مورد نیاز گروه علوم تغذیه				هدف اختصاصی:
ردیف	شرح وظایف	مسئول	زمان	بودجه مورد نیاز توضیحات
۰۱	تهیه لیستی از امکانات و ارقام مورد نیاز گروه علوم تغذیه	دکتر دلشادیان	در طول سال	
۰۲	درخواست خرید وسایل مورد نیاز به ریاست دانشکده بهداشت و تغذیه	دکتر مردانی	در طول سال	
۰۳	پیگیری خرید امکانات و ارقام مورد نیاز گروه علوم تغذیه	فاطمه دارایی	در طول سال	

هدف کلی: تعامل با سازمان‌های درون‌بخشی، برون‌بخشی و سازمان‌های مردم‌نهاد (سمن‌ها)

اهداف اختصاصی:

۱- ارتقاء تعامل گروه با سازمان‌های درون‌بخشی

۲- ارتقاء تعامل گروه با سازمان‌های برون‌بخشی

۳- ارتقاء تعامل گروه با سازمان‌های مردم‌نهاد (سمن‌ها) و خصوصی

هدف اختصاصی: ارتقاء تعامل گروه با سازمانهای درون بخشی

ردیف	شرح وظایف	مسئول	زمان	مکان	بودجه مورد نیاز	توضیحات
۰۱	حضور فعال در کمیته های اجرایی برنامه های بهبود تغذیه جامعه	دکتر مردانی	در طول سال	معاونت بهداشتی		
۰۲	حضور فعال در کمیته صدور پروانه های صنایع غذایی، آرایشی و بهداشتی	دکتر مردانی	در طول سال	معاونت غذا و دارو		
۰۳	همکاری در کارگاههای آموزش مداوم مربوط به تغذیه	اعضای علمی	هیئت	مرکز آموزش مداوم		
۰۴	برگزاری روز جهانی غذا و روز جهانی رژیم درمانگر	دکتر مردانی	مهر-اسفند	دانشکده		
۰۵	شرکت در مراسمهای مرتبط با غذا و تغذیه	اعضای گروه	در طول سال	دانشگاه علوم پزشکی		

هدف اختصاصی: ارتقاء تعامل گروه با سازمانهای برون بخشی

ردیف	شرح وظایف	مسئول	زمان	مکان	بودجه مورد نیاز	توضیحات
۰۶	تدوین پروژه های تحقیقاتی مشترک با سایر سازمان ها و مراکز تحقیقاتی در سطح منطقه ای و ملی	دکتر مردانی	در طول سال	گروه علوم تغذیه		
۰۷	شرکت در برنامه های کارشناسی صدا و سیما	اعضای هیئت علمی	در طول سال	صدا و سیما		
۰۸	هماهنگی برگزاری جلسه با مدیران صدا و سیما در خصوص مسائل و مشکلات غذا و تغذیه استان	رئیس تاش	در طول سال	صدا و سیما		

هدف اختصاصی: ارتقاء تعامل گروه با سازمانهای مردم نهاد و خصوصی

ردیف	شرح وظایف	مسئول	زمان	مکان	بودجه مورد نیاز	توضیحات
۰۱	حضور فعال در جلسات انجمن تغذیه ایران و تاش لرستان و پیگیری مسائل و مشکلات صنفی دانش‌آموختگان علوم تغذیه	اعضاء علمی(اعضاء تاش)	هیئت در طول سال	اتا-تاش	---	---
۰۲	پیگیری درخواست جهت تأمین فضای فیزیکی انجمن تغذیه استان (تاش)		خرداد	دانشکده	---	---
۰۳	تعامل اعضا گروه علوم تغذیه با انجمن بیماران دیابتی، انجمن کلیوی و انجمن سلیاک و ...	اعضاء گروه علوم تغذیه	در طول سال			
۰۴	هماهنگی جهت مشارکت در برنامه های آموزشی و پژوهشی صنایع غذایی استان	دکتر دلشادیان	در طول سال		---	---